

Revant medisch specialistische revalidatie

Breda |
revalidatiecentrum
Brabantlaan 1
4817 JW Breda

Goes |
revalidatiecentrum Lindenhof
's-Gravenpolderseweg 114a
4462 RA Goes

Terneuzen |
revalidatiecentrum De Wielingen
Vlietstraat 8
4535 HA Terneuzen

Breda |
centrum complex
chronisch longfalen
Brabantlaan 1
4817 JW Breda

Goes |
kinderrevalidatie Reigerbos
Schubertlaan 21
4462 KA Goes

0800-0048
www.revant.nl



© Revant medisch specialistische revalidatie, januari 2019

Pulmonale hypertensie

Inleiding

Pulmonale hypertensie is een zeldzame aandoening van de bloedvaten in de longen. Door vernauwing van deze bloedvaten stijgt de bloeddruk in de longslagader. Dit gaat gepaard met een verminderde functie van de rechterhelft van het hart, met als gevolg een verminderd inspanningsvermogen. Op termijn kan dit ook leiden tot hartfalen. Elke patiënt met pulmonale hypertensie ervaart deze aandoening anders en vindt een eigen manier om ermee om te gaan. Revant centrum complex chronisch longfalen kan u helpen een actiever en zelfstandiger leven te leiden.

Intakegesprek

Nadat u bent doorverwezen, nodigen wij u uit voor een intakegesprek met een van onze longartsen. Als uit dit gesprek blijkt dat revalidatie een aangewezen volgende stap is, plannen

we afspraken in voor een onderzoeksprogramma bij Revant in Breda.

Onderzoeksprogramma

Tijdens het onderzoeksprogramma onderzoeken wij uw klachten en de mogelijkheden om te revalideren door middel van vragenlijsten en lichamelijke testen. Dit programma duurt 2 of 3 dagen. U kunt overnachten in ons revalidatiecentrum als dat, in verband met de reisafstand, nodig is. Aan het einde van het onderzoeksprogramma bespreken wij met u of het revalidatieprogramma u kan helpen bij het verminderen van uw klachten.

Revalideren

Het revalidatieprogramma duurt 10 weken en vindt plaats op dinsdagen en donderdagmiddag van 12.30 tot 15.30 uur.

De revalidatie richt zich op de verbetering van de kwaliteit van leven waarbij de fysiotherapeut, ergotherapeut, psycholoog en de longarts u informeren over:

- uw aandoening;
- uw ademhalingstechniek;
- ontspanningsoefeningen;
- het omgaan met de gevolgen van de pulmonale hypertensie;
- energieverdeling (een juiste balans vinden tussen het leveren van inspanning en het nemen van rust);
- een goede dagplanning.

Nazorg

Na afloop van het revalidatieprogramma zoeken wij met u naar een geschikte mogelijkheid om verder te werken aan uw uithoudingsvermogen en spierkracht. Dit is vaak een fitnesscentrum of fysiotherapiepraktijk bij u in de buurt.

Vergoeding

Een behandeling bij Revant centrum complex longfalen wordt altijd vergoed door de zorgverzekeraars.

Vervoerskosten

Uw zorgverzekeraar vergoedt niet alle vervoer; kijk dit goed na in uw polisvoorwaarden. U kunt bij uw zorgverzekeraar de volgende formulieren opvragen of downloaden van hun website:

- aanvraagformulier zittend ziekenvervoer;
- declaratieformulier vervoerskosten.

Volg de instructie op het formulier. Nadat u het formulier heeft ingediend bij uw zorgverzekeraar, beoordelen zij of u in aanmerking komt voor vervoerskostenvergoeding; Revant heeft hier geen invloed op. Heeft u hier vragen over, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Meer informatie

Voor meer informatie verwijzen wij u naar onze website www.revant.nl. U kunt ook per mail of telefonisch contact met ons opnemen.

Revant centrum complex chronisch longfalen

Medisch secretariaat

e-mail: secretariaatCCL@revant.nl

0800-0048

